



## Inhalt

### Fachartikel:

- 04 **Dörte Tarnick:** Es dem Körper überlassen zu denken – strukturierte Improvisation im künstlerischen Tanz  
 08 **Anna Fleischner:** Emotionale Intelligenz  
 11 **Helga Neira-Zugasti:** Inklusion

### Aus der Praxis für die Praxis

- 18 **Marianne Enaux:** 1,2,3 - ein Blatt Papier  
 21 **Christiane Rosenberger:** Farbklänge – Klangfarben  
 26 **Petra Metko:** Lieder

### Rückblick

- 28 **Heike Römning:** Blankenburg: Lehrgang RE 62  
 33 Sommerkurs Rhythmik 2014  
 35 **Meike Merkhof:** Kalimba, Trommeln und Co.  
 36 **Meike Merkhof:** Djingalla

### Menschen

- 37 Wir stellen vor: Wolfgang Rahe, Lehrgangsorganisation

### Buchvorstellung mit Praxisideen

- 38 **Susanne Brand:** Muscheln tuscheln  
 38 **Christiane Rosenberger:** Geh-Zeiten, Musik-CD  
 39 **Renate Zimmer (Hg.):** Inklusion bewegt  
 40 **Michaela Meier:** Die kleine Bangebuchse

### Kursangebot

- 41 Rhythmik für Einsteiger  
 42 AG: Kursangebote  
 45 Rhythmikgeragogik  
 46 Sommerkurs  
 47 Berufsbegleitende Zusatzausbildung  
 48 Kooperationspartner: LRE SH und LRE Hamburg  
 50 Terminübersicht  
 51 Kontaktadressen

## Impressum

### Herausgeber

Bildungswerk Rhythmik e.V.  
 www.bw-rhythmik.de

### Geschäftsstelle BWR

**Monika Mayr**  
 Schöppingenweg 26  
 48149 Münster  
 Telefon 0251 - 86 65 48  
 E - Mail monika.mayr@bw-rhythmik.de

### Redaktion

**Monika Mayr**  
 Telefon 0251 - 86 65 48  
 E - Mail monika.mayr@bw-rhythmik.de

### Gaby Mevenkamp

Telefon 0251 - 590 835 62  
 E - Mail gaby@mevenkamp.com

### Brigitte Schmitter-Wallenhorst

Telefon 02556 - 72 00  
 E - Mail brschw@aol.com

### Konzeptberatung

#### Britta Heithoff

### Gestalterische Konzeption,

#### Grafik Design

#### Jutta Lohaus

E - Mail lohause@gmx.de

### Druck

Druckerei Thiekötter, Münster

Stand: November 2014

## Liebe Mitglieder

## des Bildungswerks Rhythmik, liebe Rhythmik - Interessierte!

Nach 20 Jahren Vorstandsarbeit im BWR – davon 10 Jahre als 1. Vorsitzende – möchte ich mich heute verabschieden und „Danke“ sagen all denen, die diese Rhythmikzeit begleitet und tatkräftig unterstützt haben.

### Spannende Reiseziele

Ohne die Arbeit im BWR hätte ich als Österreicherin niemals so viele wunderbare, landschaftlich beeindruckende und historisch spannende Orte und Städte in Deutschland kennen gelernt.

### Wegbegleiter – Wegbegleiterinnen

Ich bin unzähligen Rhythmik-Interessierten durch meine Arbeit im BWR begegnet, die mit großartiger Offenheit und Freude Impulse aufgegriffen haben und nun individuell weiterentwickeln. Viele mir persönlich sehr wertvolle Kontakte und treue Freundschaften habe ich geknüpft.

Danke für eure/ Ihre Inspirationen – Ideen – Reflexionen.

So bleibt die Vereinsarbeit und Rhythmik lebendig und dynamisch!

### Wegweiser

Besonders möchte ich all meinen Mitstreiterinnen im Vorstand danken. Unsere Arbeit war geprägt von interessan-

tem Erfahrungsaustausch und wertvollen Fachkompetenzen – mit Respekt und gegenseitiger Wertschätzung haben wir viele Stunden zusammen gesessen und die Vorstandsarbeit gemeinsam erfolgreich vorangebracht.

### Neues Reiseziel

Da ich nun meine Zelte verstärkt in Österreich aufgeschlagen habe, kann ich die verantwortungsvolle Position der 1. Vorsitzenden nicht mehr weiterführen. Die inhaltliche Arbeit der Rhythmik werde ich gerne weiterhin mit neuen innovativen Ideen im BWR mitgestalten.

Besonderer Dank gilt meinem Mann Thomas Mayr. Die Vereinsarbeit steht und fällt mit einem klaren Überblick des Wirtschafts- und Finanzplaners. Auch er wird ab 2015 das Amt des Kassenswartes nach 20 Jahren Arbeit im BWR abgeben und eine vertrauensvolle Weiterführung ist bereits geklärt.

Nun dürfen unsere Kinder Simon, Veronika und Johanna nicht unerwähnt bleiben – sie haben jahrelang BWR-Telefonate entgegengenommen, hunderte von Rhythmikreporten in Kuverts gesteckt, Briefmarken geklebt und abgestempelt und so manch private Familienzeit mussten wir Eltern der BWR -Arbeit widmen.

### Reiseführer

Die BWR-Reise geht weiter! Auch für das kommende Jahr 2015 haben wir ein buntes und vielversprechendes Programm zusammengestellt. Immer aktuell und ergänzt können alle Angebote auf unserer Homepage nachgelesen werden: [www.bw-rhythmik.de](http://www.bw-rhythmik.de)

### Gute Reise

Ich wünsche dem BWR-Vorstand und allen Mitgliedern eine erlebnisreiche und noch lang andauernde weitere rhythmische Reise ganz im Sinne unseres BWR-Mottos: Bewegen – Begegnen – Begeistern!

Allen Lesern und Leserinnen eine nicht allzu stürmische Winterzeit, einen bunten frischen Frühlingbeginn und einen richtig warmen Sommer, bis der Herbst den nächsten Rhythmikreport ins Haus flattern lässt.

Ein Dankeschön an alle Autoren und Autorinnen in diesem Rhythmikreport und nun viel Spaß beim Lesen!

Monika Mayr

1. Vorsitzende des BWR